



Отдел продаж: 620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 45

Тел/факс: (343) 371-29-95, 378-95-06, 71-85-85

[www.goldrus.ru](http://www.goldrus.ru)

## Санаторий «Жемчужина Кавказа» (г. Ессентуки) Программа восстановления для переболевших COVID-19

Для переболевших коронавирусной инфекцией, особенно перенесших инфекцию в среднетяжелой и тяжелой формах, после выписки из стационара понадобится длительный период реабилитации. Основные задачи необходимой реабилитации: не допустить нарушения деятельности жизненно важных систем организма (дыхательной, кровеносной, мочевыделительной, пищеварительной).

За счет современных технологий и квалифицированных специалистов санаторий «Жемчужина Кавказа» обеспечит проведение мероприятий по долечиванию и реабилитации. Программа восстановления основана на природных и физических факторах: прогулки на свежем воздухе, прием минеральной воды, лечебная и дыхательная гимнастика, физиотерапия, питание, психологическая помощь. Весь день будет распisan по минутам.

Реабилитация будет проходить под контролем высококвалифицированных медицинских работников с использованием клинических и лабораторных показателей, ЭКГ, термометрии, спирометрии, пульсоксиметрии. Систематический мониторинг вентиляции легких – проверка эффективности пройденного курса лечения.

Для улучшения подвижности грудной клетки в целях растяжения плевральных спаек после перенесенной пневмонии, а также для укрепления дыхательных мышц и мускулатуры брюшного пресса, отдыхающим будут предложены:

- -комплекс ЛФК в щадяще-тренирующем режиме;
- -дыхательная гимнастика (статические и динамические упражнения в сочетании с упражнениями на расслабление);
- -обучение технике активного циклического дыхания, откашливания.

Важным элементом программы восстановления, наряду с диетотерапией (питание, полноценное по составу, витаминизированное, механически и химически щадящее, частое и малыми порциями), является дозированная физическая нагрузка в виде пешеходных прогулок на свежем воздухе.

Для улучшения кровотока, активизации дыхательной мускулатуры, профилактики фиброобразования рекомендована высокоинтенсивная магнитотерапия.

Для борьбы с астенизацией и гипоксией, в целях улучшения системной гемодинамики Вам будут предложены спелеотерапия (вдыхание воздуха, насыщенного микрочастицами соли), общая магнитотерапия, электротерапия, лазеротерапия, ароматерапия, ингаляции и массаж (аппаратный и ручной), который значительно ускорит положительную динамику.

При патологиях, сопровождающихся гипоксическими расстройствами, пациентам показаны инфузии озонированного физиологического раствора, что позволяет восстановить уровень гемоглобина, купировать воспалительные процессы и повысить адаптационные возможности организма.

### Реабилитация показана:

- после перенесенной тяжелой и нетяжелой внебольничной пневмонии, ассоциированной с инфекцией COVID-19;
- при наличии медицинских показаний и отсутствии противопоказаний после стабилизации клинических, лабораторных, рентгенологических показателей, отсутствии необходимости в респираторной поддержке.

Пациентам, переболевшим новой коронавирусной инфекцией, необходимо обратить внимание на восстановление деятельности жизненно важных систем организма:

- емкости легких;
- бронхолегочной системы;
- сатурации крови кислородом;
- толерантности к нагрузкам и к гипоксии;
- психоэмоциональное состояние.

## Реабилитация пациентов перенесших вирусную инфекцию COVID - 19 с 01.07.2020 г.

На основе данных патогенеза и течения вирусной инфекции (COVID - 19) разработан уникальный набор высокоэффективных лечебных процедур

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДУСЛУГ	КОЛИЧЕСТВО МЕДУСЛУГ НА СРОК		
	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта*	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта*	2	3	3
Анализ крови клинический	1	1	1
Анализ мочи клинический	1	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1
Питьевое лечение минеральной водой 3 р. в день	14	18	21
Ванна (один из видов по показаниям): минеральная, йодо-бромная, шалфейная, лавандовая, хвойная, скипидарная, «сухая» углекислая, бишофитная, пенно-солодковая	6	8	9
Грязелечение (аппликации весом до 3 кг)	6	8	9
Гидропатия (один из видов по показаниям): душ циркулярный, душ Шарко, душ восходящий, ПДМ, душ Алексеева	6	8	9
Массаж ручной классический грудной клетки 2,5 ед.	6	8	10
Психотерапия групповая	6	8	8
Аппаратная физиотерапия**	12	14	14
Карбокситеропия — подкожное введение смеси CO <sub>2</sub> задней поверхности грудной клетки***	3	5	8
Галотерапия (спелеотерапия)	6	8	10
Лечебная физкультура в бассейне	5	5	7
Лечебная физкультура в зале ЛФК с элементами дыхательной гимнастики	5	7	7

Примечание: виды и количество лечебно-диагностических процедур определяются лечащим врачом санатория в соответствии с диагнозом пациента в рамках утвержденной стоимости лечения.

\* Прием врача-терапевта с проведением пульсоксиметрии (определение SpO<sub>2</sub>)

\*\* В комплекс процедур физиотерапии включено лечение аппаратом АСТЕР (воздействие электромагнитных полей на структуру бронхолегочной ткани)

\*\*\* Карбокситеропия назначается с целью улучшения кровоснабжения задней поверхности легких