



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

“СКП “ЗОЛОТАЯ РУСЬ”

Отдел продаж: 620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 45

Тел/факс: (343) 371-29-95, 378-95-06, 71-85-85

[www.goldrus.ru](http://www.goldrus.ru)

## Санаторий «Чувашия» (Чувашия)

### Программа «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»

(медицинская реабилитация больных, перенесших пневмонию, в т.ч. ассоциированную с COVID-19, в условиях санаторно-курортного комплекса)

Программа составлена на основе методических рекомендаций Минздрава России, клинических рекомендаций по реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), разработанных Национальной курортной ассоциацией, методических рекомендаций по санаторно-курортному лечению пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, разработанных ФГУП «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

**Программа рекомендована к прохождению всем больным, перенесшим пневмонию, независимо от тяжести заболевания**

**Преимущество медицинской реабилитации в условиях санаторно-курортного комплекса:**

- Тренирующий эффект природных лечебных факторов и климата по отношению к регулируемым функциональным системам организма, естественное стимулирование иммунной системы
- Отсроченный длительный лечебный эффект, сохраняющийся на протяжении 6-8 месяцев
- Минимальное количество побочных эффектов при адекватном применении основных методов лечения (в сравнении с фармакологическими препаратами)
- Снижение риска развития хронических неинфекционных заболеваний и числа обострений основного заболевания
- Доступность и высокая эффективность в широком возрастном диапазоне, в т.ч. в отношении профилактики старения

**Цель программы:**

- Уменьшение симптомов, связанных с перенесенной пневмонией и развивающимся в зоне повреждения легочным фиброзом
- Коррекция сопутствующих болезней органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма), течение которых ухудшилось в результате перенесенной пневмонии
- Восстановление функции органов дыхания, резервов дыхательной системы
- Восстановление оптимальной физической активности
- Улучшение функционального состояния иных систем организма и внутренних органов
- Улучшение работы системы кровообращения
- Предупреждение новых заболеваний бронхолегочной системы

**Показания для лечения:**

Реконвалесценция после перенесенной пневмонии, в т.ч. вызванной коронавирусной инфекцией.

**Фаза заболеваний:** реконвалесценции, без осложнений **Продолжительность программы (рекомендуемая):**

- Программа рассчитана на срок от 12 дней, при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта. **Группа пациентов:**

- Взрослые после перенесенной пневмонии с обширной областью воспалительного процесса при тяжелом или осложненном течении, а также после перенесенной пневмонии затяжного течения (более 8 нед) с астенизацией, клиническими и рентгенологическими признаками остаточных воспалительных изменений в легких при дыхательной недостаточности не выше I стадии.

**Противопоказания к лечению:**

- Общие для санаторно-курортного лечения
- Стадия обострения при наличии пневмосклероза, сопровождающиеся легочно-сердечной недостаточностью выше II стадии.

**Лечебный эффект от курсового лечения по программе:**

- Улучшение функции дыхательной системы
- Уменьшение проявлений дыхательной недостаточности и астенического синдрома
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ
- Улучшение общего самочувствия
- Укрепление иммунитета

**Состав программы лечения:**

<b>Наименование медицинских услуг</b>	<b>Назначение процедуры, оказываемый эффект</b>
<b>Лечебная физкультура с дыхательной гимнастикой</b>	Повышение работоспособности, расслабление мышц скелетной мускулатуры, улучшение кровообращения, активизация работы внутренних органов. Упражнения дыхательной гимнастики направлены на обогащение организма кислородом, увеличение концентрации углекислоты в тканях, полное раскрытие всех альвеол легочной ткани
<b>Климатотерапия (аэровоздействие воздухом хвойного леса)</b>	Усиление выработки НК клеток «быстрого» иммунитета. Это обусловлено воздействием фитонцидов, выделяемыми хвойными деревьями на организм человека, прогулки должны составлять не менее 2 часов в день. Улучшению дыхания способствует высокая ионизация воздуха.
<b>Терренкур (дозированная ходьба)</b>	Дозированные физические нагрузки на дыхательную систему, укрепление мышц, связок, увеличение объема движений.
<b>Лечебная диета</b>	Диета, сбалансированная необходимым количеством жиров (полезных) для достаточного образования сурфактанта в альвеолах.
<b>Сероводородные ванны</b>	Оказывают тонизирующее действие на организм, усиливают кровообращение в конечностях, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы, укрепляют сосудистые стенки, оказывают стимулирующее воздействие на иммунную систему. Сероводород (газ), выделяемый и вдыхаемый во время ваннных процедур, обладает противовирусным потенциалом и оказывает защитный эффект в отношении органов дыхания
<b>Сухие углекислые ванны</b>	Улучшают функцию газообмена и насыщения организма углекислотой, улучшает обменные процессы, способствует расширению сосудов, улучшению работы нервной системы, сердца
<b>Массаж грудной клетки ручной / Массаж вакуумный спины</b>	Восстанавливает функциональные нарушения дыхательной системы, повышает тонус дыхательной мускулатуры, увеличивает экскурсию грудной клетки, способствует восстановлению микро- и макроциркуляции крови, вибрационное воздействие способствует отхождению мокроты.
<b>Магнитотерапия</b>	Оказывает воздействие на трофику органов путем электромагнитных колебаний низкой частоты, улучшает гемодинамику и снимает воспалительные процессы за счет улучшения кровотока
<b>Электрофорез лекарственный</b>	В зависимости от применяемых лекарственных препаратов оказывает противовоспалительное, муколитическое воздействие, усиливающий местный иммунитет. Активно влияет на кровоснабжение тканей, за счет снятия спазма сосудов
<b>Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)</b>	Оказывает спазмолитическое действие, усиливает сократительную способность мышц грудной клетки активизируется дренажная функция, стимулируются кашлевые рецепторы, расположенных в области бифуркации трахеи, поперечнополосатых, гладких и дыхательных мышц, улучшение эвакуации мокроты.
<b>Транскраниальная электростимуляция / электросонотерапия</b>	Процедуры направлены на оказание седативного эффекта: снимают психическое, физическое и эмоциональное напряжение; нормализуют артериальное давление и ночной сон; способствуют уменьшению мышечного напряжения, повышению настроения
<b>Спелеотерапия (соляная шахта)</b>	Активизация иммунной системы, укрепление защитных механизмов, предотвращение развития инфекций, восстановление бронхиальной проводимости, стимулирование деятельности мерцательного эпителия дыхательных путей, оказание противовоспалительного, секретолитического, бронхолитического действия
<b>Ингаляционная терапия (щелочная)</b>	Оказывают местное противовоспалительное и антисептическое воздействие, разжижает мокроту, стимулируют отхождение мокроты, оказывают иммуновосстанавливающий эффект на дыхательную систему
<b>Озонотерапия</b>	Обогащение организма кислородом, восстановление равновесия иммунной и гормональной системы, повышение защитных сил организма и жизнедеятельности клеток за счет восстановления работы

	митохондрий.
<b>Психотерапия</b>	Способствует снятию психоэмоционального напряжения после стресса, вызванного продолжительным заболеванием
<b>Кислородный коктейль</b>	Кислород, содержащийся в пузырьках коктейля, всасывается в кровь в 10 раз быстрее, чем при дыхании. Кислород растворяется в крови и быстро поступает в ткани организма, где блокирует процессы перекисного окисления липидов, что благоприятно сказывается на метаболизме клеток, и этим самым улучшает обмен веществ, активирует моторную, ферментативную и секреторную функцию ЖКТ, стабилизирует деятельность нервной системы
<b>Фитотерапия (прием травяных сборов)</b>	Отвары целебных трав содержат флавоноиды, макро и микроэлементы оказывают антимикробное, противовоспалительное, действие, так же содержащиеся в них муколитики, разжижают мокроту и способствуют ее выведению
<b>Прием минеральной воды</b>	Слабощелочная вода хлоридно-натриевого состава восстанавливает кислотно-щелочной баланс в организме, восполняет дефицит жизненно важных микроэлементов. Благоприятно воздействует на обменные процессы, улучшает выработку ферментов желудочнокишечного тракта.

**Примечание:**

- Выбор методов лечения осуществляется из перечня указанных процедур, могут использоваться иные методы, применяемые в восстановительном санаторно-курортном лечении.
- Методы лечения и кратность процедур определяются лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, степени тяжести заболевания, имеющих показаний и противопоказаний, иной патологии и полученных осложнений после перенесенной пневмонии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

**Внимание! Лечебный эффект носит отсроченный характер и проявляется в среднем через месяц после завершения курса лечения**