



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«СКП «ЗОЛОТАЯ РУСЬ»

Отдел продаж: 620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 45

Тел/факс: (343) 371-29-95, 378-95-06, 71-85-85

www.goldrus.ru

Санаторий «Алтай-West» (Алтайский край, Белокуриха)

Программа «Здоровые легкие» реабилитация пациентов, перенесших COVID-19».

Программа «Здоровые легкие» - реабилитация пациентов, перенесших COVID-19» была разработана специалистами санатория «Алтай-West» на основании методических рекомендаций Союза реабилитологов России.

Программа рассчитана на пребывание в санатории не менее **12 дней**.

Реабилитационные процедуры для **пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию** назначаются через **14 - 60 дней** после выписки в зависимости от степени тяжести и последствий интенсивной терапии.

Целью комплексной программы реабилитации пациентов, перенесших COVID-19, является:

- восстановление психического здоровья пациента;
- формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна;
- возвращение к привычной жизни – профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне.

Для восстановления легочной функции специалистами санатория разработан специальный комплекс реабилитационных процедур, включающих бальнеотерапию, ручной массаж, физиотерапию, лечебную физкультуру, климатотерапию.

Среди задач курсового лечения – восстановление жизненной емкости легких, нормализация газообмена и улучшение кровотока в легких, улучшение эвакуации мокроты, стимулирование процесса регенерации в тканях легких, повышение повседневной активности и толерантности к физическим нагрузкам.

Показания для прохождения программы реабилитации:

Специальная программа санаторно-курортного лечения пациентов с диагностированным заболеванием, вызванным COVID-19, в комплексе с базисной лекарственной терапией проводится на II и III этапах медицинской реабилитации.

Первый этап приходится на отделение интенсивной терапии, его задача – достижение стабилизации состояния пациента. Если у пациента нет противопоказаний к методам санаторно-курортного лечения, ему рекомендован отдых в курортной местности с прохождением курса специализированных оздоровительных процедур.

Проведение всех реабилитационных процедур в санатории сопровождается мероприятиями по контролю за состоянием пациента:

- спирография (исследование функции дыхания методом регистрации изменений легочного объема);
- тестирование по шкале одышки mMRC, по шкале Борга (переносимость физических нагрузок);
- функциональные дыхательные пробы Генче и Штанге.

Процедуры для реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 без поражения легких:

- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный
- Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный
- Ванны радоновые лечебные/Ванны лекарственные лечебные (пантогематогеновые)
- Ручной массаж позвоночника (15 мин)
- Оксигенотерапия (гипер-, нормо- или гипобарическая) при заболеваниях легких (барокамера)
- Галотерапия

- Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей
- Промывание околоносовых пазух и носа методом вакуумного перемещения/Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей (ультразвуковая терапия)
- Групповая психотерапия (музыкально-релаксационная) 45 мин
- Лазерное облучение крови (ВЛОК)
- Термовоздействие. Лечебное плавание в бассейне (комплекс (бассейн, джакузи, термотерапия) взрослые)
- Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие)
- Прием минеральной воды (3 раза в день)
- Климатотерапия
- Скандинавская ходьба

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

Процедуры для реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 с поражением легких:

- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный
- Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный
- Прием (осмотр, консультация) врача-рефлексотерапевта первичный
- Исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков (спирография)
- Описание и интерпретация данных электрофизиологических методов исследований (ПолиРКГ)
- Пульсоксиметрия
- Ванны радоновые лечебные/Ванны ароматические (пиниментоловая)
- Ручной массаж позвоночника (15 мин)
- Воздействие магнитными полями (аппарат «Полимаг-02»)/Лекарственный электрофорез (аппарат «Поток-1»)
- Перемежающаяся пневмокомпрессия на аппарате «ВКВ-001»
- Галотерапия
- Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей
- Промывание околоносовых пазух и носа методом вакуумного перемещения /Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей (ультразвуковая терапия)
- Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани
- Групповая психотерапия (музыкально-релаксационная) 45 мин
- Термовоздействие. Лечебное плавание в бассейне (комплекс (бассейн, джакузи, термотерапия) взрослые)
- Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие)
- Прием минеральной воды (3 раза в день)
- Климатотерапия
- Скандинавская ходьба (до 6 000 шагов в день)

Возможно изменение состава и количества процедур по назначению лечащего врача.

Прейскурант на путевки по программе «Здоровые легкие» с 11.01.21 г. по 28.02.2021 г.

программа рассчитана на 12, 14 дней

Категория проживания	Корпус	Тип размещения	Стоимость 1 дня с питанием в ресторане:	
			«Алтай»	«Будапешт»
Номер 1 категории двухместный	1, 3	двухместное	5200	6200
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Номер 1 категории одноместный	2, 3	одноместное	6800	7800
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Джуниор 스위트 семейный	1	двухместное	6100	7100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Джуниор 스위트	3	двухместное	6500	7500

		одноместное	8100	9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Студия однокомнатная	2	двухместное		7500
		одноместное		9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>		5900
Люкс двухкомнатный	1, 2, 3	двухместное		8300
		одноместное		10500
		<i>взрослое дополнительное место</i>		6100
Апартаменты двухкомнатные № 703,903	2	двухместное		10700
		одноместное		13700
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600
Сюит №701, 601	3	двухместное		11600
		одноместное		15400
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600

Прейскурант на путевки по программе «Здоровые легкие» с 01.03.21 г. по 31.03.2021 г.

программа рассчитана на 12, 14 дней

Категория проживания	Корпус	Тип размещения	Стоимость 1 дня с питанием в ресторане:	
			«Алтай»	«Будапешт»
Номер 1 категории двухместный	1, 3	двухместное	5400	6400
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Номер 1 категории одноместный	2, 3	одноместное	6800	7800
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Джуниор сюит семейный	1	двухместное	6100	7100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Джуниор сюит	3	двухместное	6500	7500
		одноместное	8100	9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Студия однокомнатная	2	двухместное		7500
		одноместное		9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>		5900
Люкс двухкомнатный	1, 2, 3	двухместное		8300
		одноместное		10500
		<i>взрослое дополнительное место</i>		6100
Апартаменты двухкомнатные № 703,903	2	двухместное		10700
		одноместное		13700
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600
Сюит №701, 601	3	двухместное		11600
		одноместное		15400
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600

Прейскурант на путевки по программе «Здоровые легкие» с 01.04.21 г. по 09.06.2021 г.

Категория проживания	Корпус	Тип размещения	Стоимость 1 дня с питанием в ресторане:	
			«Алтай»	«Будапешт»
Номер 1 категории двухместный	1, 3	двухместное	5300	6300
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Номер 1 категории одноместный	2, 3	одноместное	6800	7800
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4600	5600
Джуниор сьюит семейный	1	двухместное	6100	7100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Джуниор сьюит	3	двухместное	6500	7500
		одноместное	8100	9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>	4900	5900
Студия однокомнатная	2	двухместное		7500
		одноместное		9100
		<i>взрослое дополнительное место</i>		5900
Люкс двухкомнатный	1, 2, 3	двухместное		8300
		одноместное		10500
		<i>взрослое дополнительное место</i>		6100
Апартаменты двухкомнатные № 703,903	2	двухместное		10700
		одноместное		13800
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600
Сьюит №701, 601	3	двухместное		11600
		одноместное		15400
		<i>взрослое дополнительное место</i>		7600

Расчет стоимости путевки производится по действующему прейскуранту на дату заезда. В случае, если путевка охватывает

разные ценовые периоды, перерасчет не производится.

В стоимость путёвки включено:

- Проживание в номере выбранной категории - Комплекс медицинских процедур.
- Трёхразовое питание в ресторане «Алтай» - Экскурсионно-развлекательная программа. или ресторане «Будапешт»

В стоимость путевки по программе «Реабилитация пациентов, перенесших COVID-19», входит комплекс услуг:

- проживание в номере выбранной категории;
- комплекс реабилитационных процедур;
- 3-х разовое питание в одном из ресторанов санатория – «Будапешт» или «Алтай»;
- разнообразный досуг, включающий экскурсии по городу-курорту, прогулки по терренкурам и скандинавскую ходьбу, участие в развлекательных мероприятиях от команды аниматоров санатория.

При выписке отдыхающим будут выданы индивидуальные рекомендации по дальнейшей реабилитации с комплексами лечебной гимнастики.

При покупке путевки обязательно наличие санаторно-курортной карты, справки об эпидокружении и выписного эпикриза из истории болезни/амбулаторной карты.

Программа реабилитации пациентов, перенесших COVID-19 "Здоровые легкие", является единой

комплексной услугой. В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата производится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.

Противопоказания для прохождения программы реабилитации:

- онкологические заболевания;
- беременность;
- острые инфекционные заболевания;
- нарушения ритма сердца;
- соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.