



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«СКП «ЗОЛОТАЯ РУСЬ»

Отдел продаж: 620014, г. Екатеринбург, ул. Сакко и Ванцетти, 45

Тел/факс: (343) 371-29-95, 378-95-06, 71-85-85

www.goldrus.ru

Санаторий «Сестрорецкий курорт» Программа «Восстановление после COVID-19»

Программа «Восстановление после COVID-19» показана всем, кто перенес коронавирус в стационаре или домашних условиях, и включает сбалансированный набор процедур, наилучшим образом восстанавливающих и укрепляющих защитные функции организма.

Оксигенотерапия насытит кислородом легкие. Различные техники массажа снимут застой, возникший из-за ограниченной подвижности. Дыхательная гимнастика восстановит работоспособность легких. Бальнеотерапия комплексно воздействует на организм, обеспечивая релаксацию, повышая тонус, усиливая мышечную активность.

Не лишними будут и психологические манипуляции – от вынужденного «заточения» или нахождения в клинике, прежде всего, страдает нервная система.

Прекрасный воздух, живописная природа и дружелюбная атмосфера санатория усилят оздоровительный эффект программы.

Продолжительность программы — 10, 14 или 21 день

Программа включает

Наименование процедуры	Количество процедур:		
	10 дней	14 дней	21 день
Первичный прием лечащего врача с проведением вводного функционального тестирования организма: Оценка переносимости гипоксии: функциональные тесты Генчи или Штанге; Оценка периферической мышечной силы и выраженности одышки по шкале MRC; Оценка % насыщения крови кислородом по данным пульсоксиметрии; Оценка интенсивности тревоги и депрессии по Госпитальной шкале тревоги и депрессии HADS	1	1	1
Промежуточный прием врача с проведением оценки процента насыщения крови кислородом по данным пульсоксиметрии: покой/физическая нагрузка	по показаниям	1	1-2
Заключительный прием лечащего врача с функциональным тестированием организма	1	1	1
Консультативный прием врача-пульмонолога (повторный прием – по показаниям)	1	1	1
Консультативный прием врача лечебной физкультуры с проведением оценки переносимости физической нагрузки: тест с 6-минутной ходьбой (проводится инструктором ЛФК при поступлении и выписке)	1	1	1
Анализ крови клинический, биохимический: белок общий, креатинин (по показаниям)	1	1	1
ЭКГ по показаниям	1	1	1
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	7	10	15

Занятия в тренажерном зале: кардиотренажеры*	3	5	8
Бальнеотерапия: общие жемчужные ванны или Лечебные души: циркулярный, дождевой	5	7	10
Сухие углекислые ванны	5	7	10
Вихревая ванная для рук/ног или Струйно-контрастная 4-камерная ванна	5	7	10
Аппаратная физиотерапия (курс)	6	12	16
Массаж ручной классический 1 ед. (10 мин.) или Механотерапевтическая кушетка или Кушетка АкваСПА	4	6	8
Оксигенобаротерапия (барокамера гипербарической оксигенации)	3	4	6
Дыхательные процедуры: галотерапия (соляная пещера)	4	6	8
Лечебные ингаляции	4	6	8
Лечебный бассейн с минеральной водой	2	4	6
Аутотренинг	6	8	10
Питьевое применение минеральной воды	ежедневно		
Диетическое 3-разовое питание	ежедневно		
Терренкур (щадящая дозированная ходьба)	ежедневно		

* Два вводных занятия проходят с инструктором ЛФК, последующие занятия – самостоятельно, по состоянию

Противопоказания

- общепринятые для санаторно-курортного лечения;
- доброкачественные и злокачественные новообразования